**Дистанционные занятия**

**по внеурочной деятельности "Волейбол"**

**на период с 6.04.2020 по 30.05.2020.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Задания** | **Интернет-ресурсы** |
| 07.04.2020 | Терминология избранной спортивной игры | Просмотреть презентацию, раскрыть понятие игры -волейбол | <https://video.sibnet.ru/rub/uroki_voleybola/video2275276>-  Voleybol\_\_Obuchayuschee\_video\_\_Silovaya\_podgotovka\_\_  CHast\_1\_14\_/ |
| 14.04.2020 | Тактика нападений | Просмотреть презентацию, разучить самостоятельно расстановку игроков | <https://video.sibnet.ru/rub/uroki_voleybola/video2275249>-  Taktika\_v\_voleybole\_/ |
| 21.04.2020 | Упражнения по овладению и совешенствованию владения мячом | Просмотреть презентацию, разучить самостоятельно просмотреть технику игровых приемов | <http://video-uroki097.blogspot.com/> |
| 28.04.2020 | Метание в цель различными мячами | Самостоятельные упражнения | Посмотреть мастер-класс  <https://vk.com/video333861762_4562390>  23 |
| 05.05.2020 | Учебная игра | учебная игра | <http://video-uroki097.blogspot.com/> |
| 12.05.2020 | Прием,передача,удар | учебная игра | <https://video.sibnet.ru/rub/uroki_voleybola/video2275249>-  Taktika\_v\_voleybole\_/ |
| 19.05.2020 | Прямой нападающий удар | Учебная игра | Посмотреть мастер-класс  <https://vk.com/video333861762_4562390>  23 |
| 26.05.2020 | Учебная игра | Учебная игра | Посмотреть запись игры Зенит-Казань  - Факел Чемпионат России 2019-2020  <https://youtu.be/wAZZ00PstuA> |