

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 4.5. | «Веселые старты»День здоровья | 1-41-9 | 25.1128.11 | Учитель физической культуры |
| **ДЕКАБРЬ** |
| 1.2.3.4.5. | Мониторинг физической подготовленности учащихся (челночный бег, бросок набивного мяча) «Веселые старты»Участие в районных соревнованиях по настольному теннису.Новогодние турниры «Самый сильный»День здоровья | 5-91-46-111-91-9 | в течение месяца05.12.12.12.19.12.26.12. | Учитель физической культуры |
| **ЯНВАРЬ** |
| 1.2.3.4. | Лыжные походы Мониторинг физической подготовленности учащихсяУчастие в районных соревнованиях по шашкам.День здоровья «Снежные забавы» | сборная2-95-91-9 | воскресные днив течение месяца16.01.23.01. | Учитель физической культуры  |
| **ФЕВРАЛЬ** |
| 1.2.3. | Участие в районных соревнованиях по пулевой стрельбеСпортивный праздник «А, ну-ка парни!»День здоровья | сборная5-9Сборная | 06.02.20.02.27.02. | Учитель физической культуры |
| **МАРТ** |
| 1.2.3.4. | Первенство школы по настольному теннису.Школьные соревнования по дартсуТворческий конкурс «Олимпийцы среди нас»День здоровья  | 5-95-9.1-91-9 | 06.03.13.03.20.03.27.03. | Учитель физической культуры |
| **АПРЕЛЬ** |
| 1.2.3.4. | Шахматно-шашечный турнирДень здоровьяУчастие в районных соревнованиях по легкой атлетике Первенство школы по футболу. | 5-91-95-95-9 | 03.04.10.04.17.04.24.04. | Учитель физической культуры  |
| **МАЙ** |
| 1.2.3.4. | Старты надеждТесты губернатора.Участие в районных соревнованиях. Футбол  | 6-9.5-91-95-9. | 08.05.15.05.22.05.29.05 | Учитель физической культуры  |
| **3.Работа с родителями и педагогическим коллективом.** |
| 1.2.3.4.5.6. | Лекции для родителей на темы:Личная гигиена школьникаРаспорядок дня и двигательный режим школьникаВоспитание правильной осанки у детейКонсультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья.Помощь учителям в планировании работы по физической культуре |  | Ноябрь.Октябрь.Сентябрь.В течение года.Первая неделя каждого месяца. | Медсестра Классные руководители.Классные руководители.Преподаватели физкультуры, медсестраПреподаватели физкультуры. |
| **4. Медицинский контроль.** |
| 1. | Медицинский осмотр учащихся |  | В течение года. | Выездная врачебная комиссия. |
| 2. | Лекции для учащихся:О половом воспитанииО физическом развитии и закаливанииО контроле и самоконтроле при занятиях физической культуройОказание первой медицинской помощи |  | Ноябрь.В течение года.На уроках физкультуры.В течение года. | Медсестра преподаватели физкультуры.Медсестра |
| 3. | Контроль за состоянием учащихся на уроках физкультуры |  | В течение года. | Медсестра |