

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4.  5. | «Веселые старты»  День здоровья | | 1-4  1-9 | 25.11  28.11 | | Учитель физической культуры |
| **ДЕКАБРЬ** | | | | | | |
| 1.  2.  3.  4.  5. | Мониторинг физической подготовленности учащихся  (челночный бег, бросок набивного  мяча)  «Веселые старты»  Участие в районных соревнованиях по настольному теннису.  Новогодние турниры «Самый сильный»  День здоровья | | 5-9  1-4  6-11  1-9  1-9 | в течение месяца  05.12.  12.12.  19.12.  26.12. | | Учитель физической культуры |
| **ЯНВАРЬ** | | | | | | |
| 1.  2.  3.  4. | Лыжные походы  Мониторинг физической подготовленности учащихся  Участие в районных соревнованиях по шашкам.  День здоровья «Снежные забавы» | сборная  2-9  5-9  1-9 | | воскресные дни  в течение месяца  16.01.  23.01. | | Учитель физической  культуры |
| **ФЕВРАЛЬ** | | | | | | |
| 1.  2.  3. | Участие в районных соревнованиях по пулевой стрельбе  Спортивный праздник «А, ну-ка парни!»  День здоровья | | сборная  5-9  Сборная | | 06.02.  20.02.  27.02. | Учитель физической культуры |
| **МАРТ** | | | | | | |
| 1.  2.  3.  4. | Первенство школы по настольному теннису.  Школьные соревнования по дартсу  Творческий конкурс «Олимпийцы среди нас»  День здоровья | | 5-9  5-9.  1-9  1-9 | | 06.03.  13.03.  20.03.  27.03. | Учитель физической культуры |
| **АПРЕЛЬ** | | | | | | |
| 1.  2.  3.  4. | Шахматно-шашечный турнир  День здоровья  Участие в районных соревнованиях по легкой атлетике  Первенство школы по футболу. | | 5-9  1-9  5-9  5-9 | | 03.04.  10.04.  17.04.  24.04. | Учитель физической культуры |
| **МАЙ** | | | | | | |
| 1.  2.  3.  4. | Старты надежд  Тесты губернатора.  Участие в районных соревнованиях. Футбол | | 6-9.  5-9  1-9  5-9. | | 08.05.  15.05.  22.05.  29.05 | Учитель физической культуры |
| **3.Работа с родителями и педагогическим коллективом.** | | | | | | |
| 1.  2.  3.  4.  5.  6. | Лекции для родителей на темы:  Личная гигиена школьника  Распорядок дня и двигательный режим школьника  Воспитание правильной осанки у детей  Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья.  Помощь учителям в планировании работы по физической культуре | |  | | Ноябрь.  Октябрь.  Сентябрь.  В течение года.  Первая неделя каждого месяца. | Медсестра  Классные руководители.  Классные руководители.  Преподаватели физкультуры, медсестра  Преподаватели физкультуры. |
| **4. Медицинский контроль.** | | | | | | |
| 1. | Медицинский осмотр учащихся | |  | | В течение года. | Выездная врачебная комиссия. |
| 2. | Лекции для учащихся:  О половом воспитании  О физическом развитии и закаливании  О контроле и самоконтроле при занятиях физической культурой  Оказание первой медицинской помощи | |  | | Ноябрь.  В течение года.  На уроках физкультуры.  В течение года. | Медсестра преподаватели физкультуры.  Медсестра |
| 3. | Контроль за состоянием учащихся на уроках физкультуры | |  | | В течение года. | Медсестра |